

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЕЗДЕ НА ВЕЛОСИПЕДЕ

С каждым годом на отечественных дорогах становится все больше и больше двухколесных транспортных средств. В том числе и велосипедов. Нередко происходят дорожно-транспортные происшествия с их участием. Причем причины возникновения ДТП могут быть различными.

УВАЖАЕМЫЕ ВЕЛОСИПЕДИСТЫ!

Для того чтобы избежать опасности при езде на велосипеде, выполняйте простые правила:

1. Помните: управлять велосипедом по дорогам разрешается с 14 лет!
2. Перед поездкой проверьте техническое состояние велосипеда: легко ли вращается руль, хорошо ли накачаны шины, в порядке ли ручная и ножная тормоза, работает ли звуковой сигнал.
3. Оборудуйте свой велосипед световыми приборами – спереди — фара (фонарь), излучающая белый свет, сзади — фонарь, излучающий красный свет.
4. По возможности наденьте шлем – во-первых, это выглядит солиднее, что внушает уважение у автомобилистов и пешеходов, а во-вторых, в случае аварии спасёт вашу голову от травм.
5. При езде на велосипеде одевайтесь как можно ярче – вы должны быть хорошо заметны на дороге, особенно в тёмное время суток, а лучше использовать жилет со световозвращающими элементами.
6. Велосипедисты должны ехать по дорогам как можно ближе к обочине, но не далее 1 метра от правого края дороги. Двигайтесь по тротуарам и пешеходным дорожкам осторожно, это территория пешеходов.
7. При езде на велосипеде нельзя убирать с руля обе руки одновременно.
8. Нельзя управлять велосипедом в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.
9. При движении по дорогам следует показывать руками специальные знаки для других участников движения:
 - поворот направо** (или перестройка в правый ряд) – вытянутая в сторону правая рука;
 - поворот налево** (или перестройка в левый ряд) – вытянутая в сторону левая рука;
 - остановка** – поднятая вверх левая или правая рука;

опасность (яма, разбитое стекло, лужа) слева – опущенная вниз левая рука;

опасность справа – опущенная вниз правая рука.

10. Следуйте сигналам светофора и выполняйте требования дорожных знаков и дорожной разметки.

11. Во время движения постоянно следите за обстановкой на дороге, на перекрёстках особое внимание обращайтесь на едущие вам наперерез машины. Желательно встретиться глазами с водителем, это будет означать, что он вас заметил.

12. Даже если вы уверены в своей правоте (например, при движении по главной дороге), притормозите на перекрёстке – сбившему вас автомобилю будет не так больно как вам. Вне перекрестков на нерегулируемом пересечении велосипедной дорожки с дорогой велосипедист обязан уступить дорогу транспортным средствам, движущимся по этой дороге.

13. По тротуарам и пешеходным дорожкам, ходят пешеходы, в том числе и дети. Помните об этом!

14. Запрещается без сопровождения совершеннолетнего лица управлять на дороге лицам моложе 14-ти лет – велосипедом (кроме пешеходных и жилых зон, тротуаров, велосипедных и пешеходных дорожек).

15. Запрещается буксировка велосипеда и велосипедом, за исключением велосипедного прицепа промышленного производства.

Изучайте и строго выполняйте Правила дорожного движения!

Велосипедисты, помните!

От вашей дисциплины зависит ваша безопасность и безопасность окружающих вас людей.